

Согласовано

Завтрак 19
С.В. Сед

Утверждаю: ООО Алеко

А.В. Ковалева
Ковалева А.В.

ТЖЕОНЕВНОЕ 20-ти ДЛЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1 День 1	Завтрак							
Итого за завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (РИСОВОЙ) ТТК №107	180	4,3	4,4	15,0	131,6	ТТК №107	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	200	3,0	2,5	97,3	394		2011
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1	30/10	2,4	7,5	15,2	145,8	1	2011
		420	9,7	14,4	45,8	374,7		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399							
		200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
		200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧНОЙ КАПУСТЫ №20	50	0,8	2,4	4,5	44,1	20	2011
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	180	2,7	1,1	14,5	89,2	ТТК №88	
	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ ТТК №675	150	17,8	16,7	15,6	287,3	ТТК №675	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	180	0,0	0,0	14,0	55,8	376	2011
Итого за обед	ХЛЕБ ПЕКИВАННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
		630	26,1	21,7	79,5	624,4		
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ							
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	50	3,5	14,7	29,9	265,1		
		200	0,1	0,0	28,4	114,0	383	2011
		250	3,6	14,7	58,3	379,1		
Ужин	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	ТТК №65	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	130	2,7	3,9	18,5	124,4	321	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4		
Итого за Ужин		480	16,9	16,6	64,4	487,5		
2 Ужин	КЕФИР №401							
		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	92,5		
	Всего за день:		62,4	72,0	274,6	2 041,6		
Ответственное лицо								

Закруженец
Георгий Г.Б.

Информация о выданных
Сопров. П.Д. С.Д.

Утверждаю: ООО Алеко

овалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-МИ ДНЕВНОЕ МЕЛЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Неделя 1 День 2	Завтрак	КАША ЯЧДКАЯ (ПЕРКУЛЕСОВАЧ) ТТК №104	180/5	7,8	5,5	28,5	195,7	ТТК №104	2011	
		ЧАЙ С САХАРОМ, БАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392		2011
		СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	10	2,3	3,0	0,0	38,4	7		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	400	12,1	9,2	51,2	12,9	65,5		2011	
		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №398	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399		2011
			200	0,8	0,8	19,0	91,2	368		
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	400	1,8	1,0	38,6	174,6		2011		
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	60	0,8	3,5	4,9	54,6		33	2011
		ПЛОТ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №87	180	4,7	3,9	13,6	110,3		ТТК №43	
Итого за обед	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150	28,9	31,2	24,8	499,1	ТТК №67	2011		
		ХЛЕБ ПЕКТЕВАННЫЙ	180	0,1	0,1	20,9	86,0		372	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,0	0,3	12,7	51,2			
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	0,1	9,7	46,0		2011		
		620	38,0	39,1	86,6	857,2				
		КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	50	3,5	14,7	29,9	265,1			
Итого за Полдник	Ужин	200	0,1	0,0	28,4	114,0	383	2011		
		250	3,6	14,7	58,3	379,1				
		СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70	11,8	6,6	3,1	122,6		ТТК №74	
Итого за Ужин	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	2,9	4,1	23,8	145,3	125	2011		
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7		393	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7			
2 УЖИН	КЕФИР №401	457	18,0	10,9	57,0	407,3		2011		
		Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	92,5		401	2011
		Всего за день:	180	5,1	4,4	7,0	92,5			
Ответственное лицо										

Согласовано
Ваккерсман
Владимир С.

Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.

Алеко

10734402633

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 1 День 3	Завтрак		180	7.3	4.2	31.4	ТТК №83		
		КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ) ТТК №83	180/10	0.1	0.0	9.8	39.4	392	2011
		БАТОН	20	1.5	0.6	10.3	52.4		
		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ №213	55	5.5	5.0	0.3	68.6	213	2011
	Итого за завтрак	445	14.4	9.8	51.8	351.7			
2 Завтрак	Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ №399	200	1.0	0.2	19.6	83.4	399	2011
			200	1.0	0.2	19.6	83.4		
	Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0.4	0.1	0.9	6.5		
		БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №28	180/10	1.7	5.1	9.2	95.5	ТТК №28	
		ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЫО (печень) ТТК №79	150	10.0	6.8	25.3	215.8	ТТК № 79	2011
		ЧАЙ С ЛИМОННО №393	180/10/7	0.2	0.0	10.0	41.7	393	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.5	0.1	9.7	46.0		
		ХЛЕБ ПЕЧЕНАВНЫЙ	40	2.6	0.4	17.0	81.6		
		Итого за обед	647	16.4	12.5	72.1	487.1		
	Полдник	ПЕЧЕНЬЕ	50	3.5	14.7	29.9	285.1		
		ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	200	3.0	2.5	15.6	97.3	394	2011
			250	6.8	7.4	52.8	305.8		
		ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (СВЕКЛА) №324	60	1.0	1.9	6.2	47.8	324	2011
		КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ ТТК №61/№354	70/30	12.0	16.4	12.7	257.0	ТТК №61, 354	2011
		КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	130	7.0	4.8	32.0	208.5	166	2011
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	180	0.1	0.1	20.9	86.0	372	2011
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4.4	0.4	29.2	137.8		
		Итого за ужин	530	24.5	23.6	101.0	737.1		
2 Ужин	Итого за 2 ужин	КЕФИР №401	130	5.1	4.4	7.0	92.5	401	2011
			180	5.1	4.4	7.0	92.5		
		Итого за день:		68.2	57.9	304.3	2 057.6		
Ответственное лицо									

Согласовано

Заведующий ЛОУ № 19
Саргсенов Г.В. Сергеев



Утверждаю: ООО Алеко
Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1 День 4	Завтрак							
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ) ТТК №106	180	5.3	4.8	15.1	125.3	ТТК №106	
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	180/107	0.2	0.0	10.0	41.7	393	2011
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3	40/5/15	6.4	8.1	19.5	182.3	3	2011
Итого за завтрак	ОРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0.8	0.8	19.0	91.2	368	2011
		637	12.7	13.7	63.6	440.5		
	2. Завтрак							
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	200	1.0	0.2	19.6	83.4	399	2011
Итого за 2 завтрак		200	1.0	0.2	19.6	83.4		
	Обед							
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	60	0.7	0.0	1.4	8.1		
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	180	4.7	3.9	13.6	110.3	ТТК №43	
Итого за обед	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	70/30	10.3	12.4	11.0	205.3	ТТК №65	2011
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	130	4.9	4.4	31.1	188.4	205	2011
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ОРУКТОВ №376	200	0.0	0.0	15.5	51.9	376	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2.6	0.4	17.0	81.6		
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.5	0.1	9.7	46.0		
		730	24.7	21.2	99.3	701.6		
	Полдник							
	ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	50	3.5	15.7	26.3	267.7		
Итого за Полдник	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	200	0.1	0.0	28.4	114.0	383	2011
		250	3.6	15.7	55.7	381.7		
	Ужин							
	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №62	70	11.5	11.6	11.5	197.9	ТТК №62	2011
Итого за Ужин	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	130	2.7	3.9	18.5	124.4	321	2011
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	180/107	0.2	0.0	10.0	41.7	393	2011
	БАТОН	45	3.4	1.3	23.1	117.9		
		442	17.8	16.8	63.1	481.9		
Итого за 2 ужин	КЕФИР №401	180	5.1	4.4	7.0	92.5	401	2011
		180	5.1	4.4	7.0	92.5		
	Всего за день:		64.9	72.0	309.3	2 181.6		
	Ответственное лицо							

Согласовано
Вадружен
Сергеев С. И.

Утверждаю: ООО Алего
А.В. Ковалева А.В.

Весна-Лето

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1								
День 5								
Завтрак								
	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) ТТК №104	180	7,8	5,5	29,0	197,6	ТТК №104	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №396	200	3,1	2,4	17,1	103,1	395	2011
Итого за завтрак	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	30/5/20	2,3	3,7		156,7	2	2011
		435	13,2	11,6	73,5	457,4		
2 Завтрак								
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед								
	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧНОЙ КАПУСТЫ №20	50	0,8	2,4	4,5	44,1	20	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	180	2,3	2,1	13,9	85,2	ТТК №87	
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №87	150	28,9	31,2	24,8	499,1	ТТК №67	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180	0,1	0,0	25,7	102,6	383	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	45,0		
Итого за обед		630	36,9	36,2	99,8	879,0		
Полдник								
	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,5	14,7	29,9	265,1		
	КАКАО С МОЛОКОМ №397	200	3,9	3,3	16,5	112,6	397	2011
Итого за Полдник		250	7,7	8,2	53,7	321,1		
Ужин								
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	59,5		
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ТТК №77	70	9,9	6,9	6,8	135,8	ТТК №77	
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,5	3,5	20,6	128,3	128	2011
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИТОВНИКА №398	180	0,6	0,3	18,1	88,3	398	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7		
Итого за Ужин		470	16,7	15,4	69,5	506,6		
2 УЖИН								
	КСОФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Всего за день:			80,6	76,0	323,1	340,0		
ответственное лицо								

Согласовано
Заведующий медуч 19
Сергейко С.В. Сед

Утверждаю: ООО Алеко
Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 2 День 6 Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ) ТТК №83	180	7,3	4,2	31,4	191,3	ТТК №83	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/107	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6		
	СЫР (ПОРЦИЙМИ) №7	10	2,3	3,0	0,0	36,4	7	2011
Итого за завтрак		417	12,1	8,1	56,8	348,0		
2. Завтрак Итого за 2 завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
		200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4	0,1	0,9	6,5		
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	180	2,7	2,1	14,5	89,2	ТТК №88	
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75	140/50	13,2	13,1	13,4	234,4	ТТК №75	2011
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	200	0,0	0,0	15,5	61,9	376	
Итого за обед	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4		
		720	23,4	16,0	90,6	612,4		
Полдник Итого за Полдник	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,5	14,7	29,9	265,1		
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
Ужин		250	3,6	14,7	39,7	304,5		
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №152, №477	150/80	19,3	18,7	40,4	413,6	ТТК №152, 477	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/107	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,3	0,3	21,9	103,4		
Итого за Ужин		452	22,8	19,0	72,3	558,7		
2. Ужин Итого за 2 ужин Всего за день:	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Ответственное лицо		67,8	63,0	285,4	2 007,3			

Защита от вирусов 10.09.19

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Утверждаю: ООО Алеко

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 2								
День 7								
Завтрак	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	59,5		
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	150	15,3	18,9	2,9	249,4	ТТК №72	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6		
Итого за завтрак		430	18,7	24,3	32,0	426,9		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ЛЫРИКОСОВЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
	Итого за 2 завтрак	200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	50	0,6	0,0	1,2	6,8		
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ ТТК №202	180/25	6,6	6,3	12,8	134,6	ТТК №202	
	МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕЬЮ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №64/№348	150/30	15,2	9,0	33,5	297,2	ТТК №64, 348	2011
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	180	0,1	0,1	20,9	86,0		
Итого за обед	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6	372	2011
		655	25,1	15,8	85,4	605,2		
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	50	3,5	15,7	28,3	267,7		
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИТОВНИКА №398	200	0,7	0,3	20,1	98,1	398	2011
		250	4,5	5,2	57,3	306,6		
	ТЕОТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	ТТК №65	
Итого за Ужин	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	4,6	21,2	143,4	321	2011
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	200	3,0	2,5	15,6	97,3	394	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0		
		480	18,7	19,7	62,9	517,0		
2 Ужин	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Всего за день:			73,1	69,6	254,2	2 032,6		
Ответственное лицо								

Заключенный № 19
Борисова О. С. 2002

0371
06
P
*
HALL
1033400263820

Весна-Лето

Ответственное лицо

Согласовано

Закреплено 15.09.2019
Сестра Софья



Утверждаю: ООО Алеко
Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 2 День 9	Завтрак							
	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК №105	180	8,3	4,2	35,7	213,4	ТТК №105	
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	180	5,0	4,4	8,3	94,3	400	2011
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6		
Итого за завтрак	СЫР (ПОРЦИОННЫЙ) №7	10	2,3	3,0	0,0	35,4	7	2011
		400	17,9	12,5	59,4	422,7		
	2. Завтрак							
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4		
	Обед							
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	50	0,7	2,9	4,1	45,6	33	2011
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №28	180/10	1,7	5,1	9,2	95,5	ТТК №28	
Итого за обед	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ ТТК №68	150	19,6	11,4	16,9	243,0	ТТК №68	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180	0,1	0,0	25,7	102,6	383	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
Итого за обед		640	25,9	19,9	86,8	634,7		
	Полдник							
	ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	50	3,5	15,7	28,3	267,7		
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
Итого за Полдник		250	3,6	15,7	38,1	307,1		
	Ужин							
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СПАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №151, №477	150/60	28,1	21,3	30,1	439,7	ТТК №151, 477	
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	200	0,7	0,3	20,1	98,1	398	2011
Итого за Ужин	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7		
		450	31,9	21,8	70,3	632,5		
	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Всего за день:			86,4	74,5	281,2	2 172,9		
	Ответственное лицо							

Согласовано

Закруженый 20.09.19
Воскресенский С.А. Век

Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5		
	Омлет натуральный ТТК №72	150	15,3	18,9	2,9	249,4	ТТК №72	
	Чай с молоком или сливками №394	200	3,0	2,5	15,6	97,3	394	2011
	Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6		
Итого за завтрак		430	21,6	26,8	37,8	484,8		
2 Завтрак	Сок яблочно-апельсиновый №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед	Огулец свежий	50	0,4	0,1	0,9	6,5		
	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне ТТК №88	180	2,7	2,0	15,2	90,0	ТТК №88	
	Птица, тушенная в соусе с овощами ТТК №66	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №66	
	Компот из сушеных фруктов №076	200	0,0	0,0	15,5	61,9	376	2011
	Хлеб пеклеваный	40	2,8	0,4	17,0	81,6		
Итого за обед		50	3,8	0,3	25,1	118,4		
Полдник	Печенье	670	23,9	16,4	88,4	599,9		
Итого за Полдник		50	3,5	14,7	29,9	265,1		
Ужин	Корейский напиток с молоком №395	200	3,1	2,4	17,0	103,1	395	2011
		250	5,9	7,3	54,2	311,6		
	Котлеты, биточки, шницели рубленные ТТК №61	70	11,6	15,2	11,0	234,5	ТТК №61	
	Каша рассыпчатая с овощами (гречневая) №166	150	8,1	5,6	35,9	234,4	166	2011
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом №392	150/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0		
Итого за Ужин		450	22,1	21,0	72,8	579,3		
2 Ужин	Кефир №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Всего за день:			80,6	76,1	279,8	2 151,5		
Ответственное лицо								

Утверждаю: 000 Алеко

Ковалева А.В.



Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 3								
День 11								
Завтрак								
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПой (РИСОВОЙ) ТТК №107	180	4,3	4,4	15,0	131,6	ТТК №107	
	КОРЕЙСКИЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	180	2,8	2,2	15,4	92,9	395	2011
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1	35/10	2,8	7,5	17,7	157,7	1	2011
Итого за завтрак		405	9,9	14,1	48,1	382,2		
2 Завтрак								
	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ №388	110	0,7	0,5	31,9	137,0	388	2011
Итого за 2 завтрак		110	0,7	0,5	31,9	137,0		
Обед								
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	50	0,6	0,0	1,2	6,8		
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	180	2,4	2,1	13,9	85,7	ТТК №87	
	МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №64, 348	150/30	15,2	9,0	33,5	287,2	ТТК №64, 348	2011
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	180	0,1	0,1	20,9	86,0	372	2011
	ХЛЕБ ПЕЧЕНЬЯНЫЙ	50	3,3	0,4	102,0	21,2		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0		
Итого за обед		670	23,9	11,8	105,8	648,7		
Полдник								
	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,5	14,7	29,9	265,1		
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	200	0,1	0,0	28,4	114,0	383	2011
Итого за Полдник		250	3,6	14,7	58,3	379,1		
Ужин								
	ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) №54	50	1,1	2,4	5,6	49,9	54	2011
	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ ТТК №62/№355	70/50	12,4	13,5	15,1	238,4	ТТК №62, 355	2011
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	150	3,1	4,8	21,4	143,9	321	2011
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/107	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,6	82,9		
Итого за Ужин		552	19,5	20,7	69,7	556,8		
2 Ужин								
	КЕСИР №401	190	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Всего за день:			62,7	65,2	320,8	2 196,3		

ОБЩЕСТВЕННОЕ МЫСЛЬ

Согласовано

*Заведующий Лечебной
Сестринской Службы*

Утверждено: ООО Алеко

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	Неделя 3 День 12							
	Завтрак							
	Итого за завтрак							
2 Завтрак	Завтрак							
	Итого за 2 завтрак							
Обед	Обед							
	Итого за обед							
Полдник	Полдник							
	Итого за Полдник							
Ужин	Ужин							
	Итого за Ужин							
2 Ужин	Ужин							
	Итого за 2 ужин							
	Всего за день:							
Ответственное лицо								

Согласовано

Закрусская И.В. 19
Врач А.В. Соколов

Утверждено: ООО Алеко

А.В. Ковалева

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК №105	180	8,3	4,2	35,7	213,4	ТТК №105	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	180	2,7	2,3	14,0	87,6	394	2011
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2	2011
Итого за завтрак		415	13,3	10,2	77,1	457,7		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
	Итого за 2 завтрак	200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4	0,1	0,9	6,5		
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	180	2,7	2,1	14,5	89,2	ТТК №88	
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	ТТК №65	2011
Итого за обед	КАПУСТА ТУШЕНАЯ №336	130	2,9	4,9	12,5	106,9	336	2011
	КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	180	0,0	0,0	14,0	55,8	376	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0		
Полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0		
	ПЕЧЕНЬЕ	720	21,9	20,1	89,2	636,7		
Итого за Полдник	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	50	3,5	14,7	29,9	265,1		
		200	0,7	0,3	20,1	96,1	398	2011
		250	4,2	15,0	50,0	363,2		
Ужин	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74	70	11,8	6,6	3,1	122,6	ТТК №74	
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ)	150	3,9	3,9	39,7	214,1	166	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
Итого за Ужин	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0		
		450	18,1	10,7	67,7	447,1		
2 Ужин	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Всего за день:			63,6	60,6	310,6	2 080,6		
Ответственное лицо								

Согласовано
Закруженый
Согласован

Утверждаю: ООО Алеко

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 3 День 14	Завтрак							
	Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5		
	Омлет натуральный ТТК №72	150	15,3	18,9	2,9	249,4	ТТК №72	
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
	Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4		
Итого за завтрак		420	17,9	24,0	26,9	400,7		
2 Завтрак	Сок яблочно-абрикосовый №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед	Помидоры свежие	50	0,6	0,0	1,2	6,8		
	Борщ с капустой и картофелем на мяско-костном бульоне ТТК №28	180	2,0	3,7	8,5	78,5	ТТК №28	
	Голубцы куриные ТТК №75	140/50	13,2	13,4	23,4	73,4	ТТК №75	
	Компот из свежих плодов №372	180	0,1	0,1	20,9	86,0	372	2011
	Хлеб пеклеваный	40	2,6	0,4	17,0	81,6		
Итого за обед	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
		660	20,0	17,4	71,0	533,3		
Полдник	Печенье шоколадное							
Итого за Полдник	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом №392	50	3,5	15,7	26,3	267,7		
		190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
Ужин		250	3,6	15,7	38,1	307,1		
	Икра свекольная или морковная (морковная) №54	50	1,1	2,4	5,6	49,9	54	2011
	Орпакеделии в соусе (говядина) ТТК №60	70/30	11,5	13,1	8,3	203,3	ТТК №60	
	Макаронные изделия отварные с маслом №205	130	4,9	4,4	31,1	188,4	205	2011
	Напиток из плодов шиповника №388	180	0,6	0,3	18,1	88,3	388	2011
Итого за Ужин	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	7,1	71,0		
		490	20,4	20,4	78,2	600,9		
2 Ужин	Кефир №401							
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
	Ответственное лицо	68,0	82,1	240,8	2077,9			

Согласовано

Заведующий кафедрой 13
Сверасова С.В. Сер

Утверждаю: ООО Алеко
Алеко
Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (ГРЕЧЕВОЙ) ТТК №106	180	5,3	4,8	15,1	125,3	ТТК №106	
	СЫР (ПОРЦИЙНЫЙ) №7	10	2,3	3,0	0,0	36,4	7	2011
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200	3,1	2,4	17,1	103,1	395	2011
	БАТОН	40	3,0	1,2	20,6	104,8		
Итого за завтрак		430	13,7	11,4	52,8	369,6		
2. Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,6	19,0	91,2	368	2011
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,6	19,0	91,2		
Обед	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	59,5		
	СУП С КРУПКОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №44	150	2,2	1,9	12,9	78,0	ТТК №44	
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	28,9	31,2	24,8	499,1	ТТК №67	
	ХЛЕБ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180	0,1	0,0	25,7	102,6	383	2011
Итого за обед	ХЛЕБ ПЕЧЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
	ПЕЧЕНЬЕ	530	37,0	38,1	98,2	887,2		
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	50	3,5	14,7	28,9	265,1		
Итого за Полдник		200	3,0	2,5	15,6	97,3	394	2011
Ужин	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	250	6,5	17,2	45,5	362,4		
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344	70	11,6	15,2	11,0	234,5	ТТК №61	
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	150	2,8	5,9	14,9	134,6	344	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180/107	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
Итого за Ужин		35	2,7	0,2	17,6	82,9		
2. Ужин	КЕФИР №401	452	17,3	21,3	53,5	493,7		
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Ответственное лицо		80,4	93,2	276,0	2 295,6			

Согласовано

Врачом-педиатром
С.В. Седук



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4 День 16	Завтрак							
		КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК №105	8,3	4,2	35,7	213,4	ТТК №105	
		КОРЕЙСКИЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	3,1	2,4	17,1	103,1	395	2011
		БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	2,3	3,7	27,4	156,7	2	2011
Итого за завтрак		БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4	
			455	15,2	10,9	90,5		
2 Завтрак		ЮРКУТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	91,2	368	2011
			200	0,8	0,8	91,2		
Обед		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4	0,1	0,9	6,5	
		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №47	180	2,0	3,6	7,2	70,2	ТТК №47
		ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №66
		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	180	0,0	0,0	14,0	53,8	376
Итого за обед		ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6	
			600	19,4	17,7	53,8	455,6	
Полдник		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,5	14,7	29,9	265,1	
		КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	200	0,1	0,0	28,4	114,0	383
			250	3,6	14,7	58,3	375,1	
Итого за Полдник		СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74	70	11,8	6,6	3,1	122,6	ТТК №74
		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	150	3,1	4,8	21,4	143,9	321
		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
Итого за Ужин			460	18,1	11,4	54,4	400,6	
2 УЖИН		КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401
			180	5,1	4,4	7,0	92,5	
Всего за день:			62,2	59,9	283,0	1 944,6		
Ответственное лицо								

Согласовано

*Заведующий МБДОУ
Сорокина С.В. Серг.*



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г			
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ) ТТК №102	180	2,7	7,2	28,4	196,2	ТТК №102
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	180	2,7	2,3	14,0	87,6	394
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3	405	4,4	6,7	14,6	141,6	3
Итого за завтрак			9,8	16,2	57,0	425,4	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399
	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧНОЙ КАПУСТЫ №20	200	1,0	0,2	19,6	83,4	
	БОРЩ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №200	50	0,8	2,4	4,5	44,1	20
Итого за обед	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ (говядина) ТТК №60	180/5	1,3	4,3	7,1	76,6	ТТК №200
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №205	130	11,5	13,1	8,3	203,3	ТТК №60
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	180	4,9	4,4	31,1	188,4	205
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	40	0,1	0,0	25,7	102,6	383
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	685	21,2	24,5	17,0	81,6	
					93,7	695,6	
Итого за Полдник		50	3,5	15,7	28,3	267,7	
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК. №151, №477	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	250	3,9	4,9	47,0	247,9	2011
Итого за Ужин	БАТОН	150/60	28,1	21,3	30,1	439,7	ТТК №151, 477
		180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	
		45	3,4	1,3	23,1	117,9	2011
2 Ужин	КЕФИР №401	452	31,7	22,6	63,2	598,3	
		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401
		180	5,1	4,4	7,0	92,5	2011
Всего за день:			72,7	72,9	287,5	2 145,1	
Ответственное лицо							

Согласовано

Закруженский Сергей Сергеевич 2004 г. 19



Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

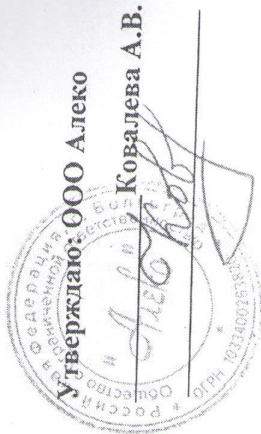
Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4 День 18 Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) ТТК №104	180/5	7,8	5,5	28,5	195,7	ТТК №104	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
	СЫР (ПОРЦИЙНЫ) №7	10	2,3	3,0	0,0	36,4	7	2011
	БАТОН	25	1,9	0,7	12,9	65,5		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	400	12,1	9,2	51,2	337,0		
Итого за 2 завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	1,0	0,2	19,6	83,4	368	2011
		400	1,8	1,0	38,6	174,6		
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	60	0,8	3,5	4,9	54,6	33	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	180	4,7	3,9	13,8	110,3	ТТК №43	
Итого за обед	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	28,9	31,2	24,8	499,1	ТТК №67	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	180	0,1	0,1	20,9	85,0	372	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2		
		20	1,5	0,1	9,7	46,0		
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ	620	38,0	39,1	86,6	857,2		
Итого за Полдник	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	50	3,5	14,7	29,9	295,1		
		200	0,1	0,0	28,4	114,0	383	2011
Ужин	ТЕОТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	250	3,6	14,7	58,3	375,1		
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	ТТК №65	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150	2,8	5,9	14,9	134,6	344	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
Итого за Ужин	КЕФИР №401	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
Итого за 2 ужин		467	14,8	18,4	45,6	427,6		
		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Ответственное лицо			75,4	86,8	287,3	2 268,0		

Согласовано

Закреплено 20.09.19
Сестра Воронцова С.А.



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

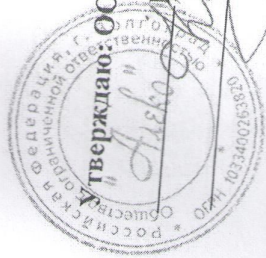
Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	Неделя 4							
	День 19							
	Завтрак							
	Итого за завтрак							
2 Завтрак	Итого за 2 завтрак							
	Обед							
	Итого за обед							
	Полдник							
Итого за Полдник	Итого за Полдник							
	Ужин							
	Итого за Ужин							
	2 Ужин							
Итого за 2 ужин	Итого за 2 ужин							
	Всего за день:							
	Ответственное лицо							

Согласовано

*Вакцинация 10.09.19
Освобождение от прививки*



Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4 День 20 Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК №105	180	8,3	4,2	35,7	213,4	ТТК №105	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200	3,1	2,4	17,1	103,1	395	2011
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131,0		
Итого за завтрак		430	15,2	8,1	78,5	447,5		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2		
	Икра кабачковая консервированная	200	0,8	0,8	19,0	91,2		
	Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне ТТК №28	50	1,0	4,5	3,9	59,5		
Итого за обед	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛЫ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	180	2,0	3,7	8,8	78,5	ТТК №28	
	Кисель из овсянки с маслом №205	70	11,6	15,2	11,0	234,5	ТТК №61	
	ХЛЕБ ПЕЧЕННЫЙ	130	4,9	4,4	31,1	188,4		
Полдник	ХЛЕБ ПЕЧЕННЫЙ	180	0,1	0,0	25,7	102,6	383	2011
	ПЕЧЕНЬЕ	40	2,6	0,4	47,0	81,6		
	Чай с молоком или сливками №394	30	2,3	0,2	15,1	71,0		
Итого за Полдник		680	24,5	28,4	112,6	816,1		
Ужин	Помидоры соленные	50	3,5	14,7	28,9	265,1		
	Фруктоза с сахаром, варенье, джем, медом, повидлом №392	200	3,0	2,5	15,6	97,3	394	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	250	6,8	7,4	52,8	305,8		
Итого за Ужин		50	0,6	0,0	1,2	6,8		
2 Ужин	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	140/50	12,2	13,8	23,5	290,3	ТТК №32, 355	2011
	Кефир №401	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
	Всего за день:	30	2,3	0,2	15,1	71,0		
Итого за 2 Ужин		470	15,2	14,0	49,6	407,5		
Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
	Ответственное лицо	67,6	53,1	319,5	2 180,6			